



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.07.2008 【父啊，你才是天地的主宰！】

聖文德(主教、聖師)

「莫非你要高舉到天上嗎？」(瑪 11：23)



The fate of Sodom  
(索多瑪) - a French  
illumination, 14th  
century

今日聖言：  
依 7:1-9  
詠 48  
瑪 11:20-24

### 默想：

耶穌指出在加里肋亞海以北的兩個城市的人民頑固不化和不知悔改。他們要比外邦城市提洛和漆冬，比索多瑪受的懲罰更嚴厲。

我們不難發現身邊有一些意氣風發的人。往往自我陶醉，自視過高，好像他是世界的中心，要身邊的人繞著他轉。讓身邊的人很受委屈，也忽略了身邊的人的需要和感受。

好像耶穌所說的那樣，他日這些人要接受審判，獲得的懲罰可能是這些人難以承受的。

行動：天父啊，我曾自以為是，常對身邊的人呼  
呼喝喝，以為自己說的絕對無誤，請你原諒我。我  
也有親自向這些人道歉。主，我是卑微的，渺小  
的。跟別人沒兩樣，是你的受造物，沒什麼了不起。  
我要學習怎樣體諒別人，別常常把自己的感  
受放在第一位。你的旨意才是永恒無誤的。

Tyre (提洛)



Sidon (漆冬)

